

## RISE Novaルール一覧（大森版）

クラス	試合時間	インターバル	延長	防具一覧					選手持参	ルール	1R中のダウン	回転技	手技による顔面攻撃	ヒザ蹴り	蹴り足キヤッチ
				ヘッドギア	グローブ	胴あて	スネあて								
C	2分1R	無	無	フルフェイス	16oz	有	皮製	マウスピース バンテージ ヒザあて ファールカップ	ポイント制 7点差でTKO	1回でKO	有	有	禁止	禁止	
B	1分30秒2R	30秒	無	フルフェイス	16oz	無	皮製	マウスピース バンテージ ヒザあて ファールカップ	10点減点制	2回でKO	有	有	テンカオのみ	禁止	
TB	2分1R	無													
A	2分2R	30秒	無	フェイスガード	12oz	無	布製	マウスピース バンテージ ヒザあて ファールカップ	10点減点制	2回でKO	有	有	テンカオ 掴み1発	瞬間OK	
Jr.SC	2分1R	無	無	ジュニア用	12oz	有	布製	マウスピース バンテージ ヒザあて ファールカップ	ポイント制 7点差でTKO	1回でKO	無	無	禁止	禁止	
Jr.C												有			
Jr.B	2分1R	無	無	ジュニア用	12oz	有	布製	マウスピース バンテージ ヒザあて ファールカップ	10点減点制	2回でKO	無	有	掴んで3秒 以内は有効	瞬間OK	
Jr.A	1分30秒2R	30秒													

### ◎ Cクラス補足（ポイントについて）

攻撃を相手に確実に当て、防具がないと想定した場合にダメージになり得る判断された攻撃を「有効」としこれを1ポイントとする。

ポイントの判断は、主審1名と副審3名の計4名によっジャッジを行う。4名のうち2名以上の意見が同一であればそれをポイントとする。

◎ **マスターズ** / ルール・時間は通常と同じ。40歳以上の選手が任意で参加可能なクラス（強制では無い）。

◎ **共通の禁止技** / ヒジ、顔面へのヒザ、相手を掴んでのヒザの連打、バッティング、投げ技、その他故意と見られる反則技。故意によって攻撃した場合、その時点で負けとする。

### ◎ ほか共通注意事項

上着は必ずキックパンツの中に入れて下さい。（上半身裸での出場は禁止です）また、長袖の上着を着用しての出場は禁止です。

金具、ポケットのついた試合着は禁止です。（相手選手に怪我を負わせることがあります）

攻撃が相手の上着に引っ掛かることが多いので出来るだけ半そでのラッシュガードを着用して下さい。

リングの上下に関わらず、足の裏への滑り止めの使用は禁止とします。使用が発覚した場合は減点の対象となりますので予めご注意下さい。

セコンドの人数は3人とします。セコンドスペースにはこれを超える人数は入れません。

試合の前には防具を装着し、試合進行の妨げにならぬよう準備スペースでお待ちください。

**各クラスのインターバルは30秒でセコンドアウトです。**